

## REGOLAMENTO CIRCUITO PODISTICO DEI BORGHI UMBRI

Il Comitato Provinciale AiCS di Terni APS, in collaborazione con le Associazioni di Atletica leggera affiliate, organizza la 3<sup>a</sup> edizione del “CIRCUITO PODISTICO DEI BORGHI UMBRI AiCS 2025”

Il circuito è composto da 6 gare podistiche di corsa su strada e Trail, con classifiche finali individuali e di Società.

### 1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle singole prove è aperta a tutti i tesserati AiCS, Fidal, EPS e Run Card, in regola con il tesseramento per la stagione 2025 e la certificazione medica per l'atletica leggera, Ma nella classifica del Circuito risulteranno i soli tesserati AiCS.

SE NON SI FA' PARTE DI UN ENTE AICS, E' POSSIBILE RICHIEDERE IL TESSERINO AICS 2025 PER POTER ACCEDERVI.

### 2) LE GARE

Il Circuito Podistico dei Borghi Umbri Aics comprende le seguenti 6(sei) prove, le cui informazioni dettagliate sono consultabili sui volantini di ogni singola gara.

19 gennaio	URBAN TRAIL PORTARIA KM 10.1
16 marzo	STRACOSPEA VILLAGE KM 10.7
06 aprile	CESI-CARSULAE-CESI KM 10
25 aprile	MEZZA MATTA 13 KM E 20 KM
01 maggio	GIRO DI PIEDILUCO KM 14
05 ottobre	PORTA UN AMICO PIANTERMO UN ALBERO KM 13

Organizzatore ASS.MYRICAIE, PODISTICA CARSULAE ASD, ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT-APS, COMITATO PROVINCIALE DI TERNI AiCS.

### 3) ISCRIZIONI:

L'iscrizione ad ogni singola gara sarà effettuata secondo le indicazioni fornite dalle singole Società organizzatrici nei rispettivi volantini.

### 4) CATEGORIE:

Per le classifiche finali del circuito, tutti gli agonisti saranno suddivisi in 13 categorie, 9 maschili e 4 femminili, come di seguito elencate:



#### CATEGORIE MASCHILI:

·A-Amat.(18-34 anni)-B-Sm35(35-39 anni)·C-Sm40(40-44 anni)·D-Sm45(45-49 anni)·E-Sm50(50-54 Anni)·F-Sm55(55-59 anni)·G-Sm60 (60-64 anni)·H-Sm65(65-69 anni)·I-Sm70(70 anni e oltre);

#### CATEGORIE FEMMINILI:

·L-Girls(18-39 anni)·M-SF40(40-49 anni)·N-SF50 (50-59)·O-SF60anni e oltre)

Inoltre, è prevista una classifica di partecipazione per i CAMMINATORI (m/f)

NOTA BENE: A differenza delle Categorie di cui sopra, per le premiazioni di categoria di giornata relative ad ogni gara, ciascuna delle Società organizzatrici potrà variare il numero delle categorie in base alle proprie disposizioni.

#### 5)CLASSIFICHE DEL CIRCUITO

Sono previste due classifiche finali: una classifica individuale e una classifica di Società.

#### CLASSIFICA INDIVIDUALE:

Dopo ogni prova ad ogni atleta sarà assegnato un punteggio di categoria in relazione al piazzamento ottenuto, come di seguito:

1\* Assoluto: 20 +3 punti bonus

2\* Assoluto: 20 + 2 punti bonus

3\* Assoluto 20 + 1 punto bonus

4\* Assoluto 20 + 0,5 punti bonus

5\* Assoluto 20 + 0.25 punti bonus

#### Categorie:

1°classificato:20 punti

2°classificato:19 punti

3°classificato:18 punti

4°classificato:17 punti

5°classificato:16 punti

6°classificato:15 punti

7°classificato:14 punti

8°classificato:13 punti

9°classificato:12 punti

10°classificato:11 punti

11°classificato:10 punti

12°classificato:9 punti

13°classificato:8 punti

14°classificato:7 punti

15°classificato:6 punti

16°classificato:5 punti

17°classificato:4 punti

18°classificato:3 punti

19°classificato:2 punti

dal 20°classificato in poi:1 punto

Inoltre, ad ogni atleta AGONISTA e ai CAMMINATORI sarà assegnato un punteggio di 3 punti definiti “di partecipazione” per ciascuna prova in cui risulterà regolarmente partito.

Gli atleti che parteciperanno a TUTTE le 6 gare, riceveranno, un BONUS di 3 Punti.

Per gare con doppie distanze i punti saranno per la gara di km 20 a scalare da 25 e per la gara di km 10 a scalare normalmente da 20

PER TUTTI I PARTECIPANTI CHE SARANNO REGOLARMENTE PARTITI AD ALMENO 4 GARE, E' PREVISTO UN PREMIO DI PARTECIPAZIONE.

Verranno assegnati 3 punti agli atleti e ai camminatori di ciascuna delle Società organizzatrice impegnati nei vari settori della manifestazione, il giorno della propria gara,

In caso di parità tra due o più atleti nella classifica finale, si terrà conto del numero delle prove effettuate; in caso di ulteriore parità vince i partecipanti più anziano.

#### CLASSIFICA DI SOCIETA:

La classifica di società è una classifica a punteggio di partecipazione e prevede l'assegnazione di un punto per ogni atleta o camminatore che risulta regolarmente arrivato ad ogni prova. In caso di parità vince la società che ha il maggior numero di atleti nelle classifiche individuali, quindi la somma delle età degli atleti.

Le classifiche del Circuito verranno pubblicate nei giorni seguenti ciascuna gara, SULLA PAGINA FACEBOOK [AiCS](#) Comitato Provinciale di Terni e sul sito [www.atleticainumbria.it](http://www.atleticainumbria.it) nell'apposita sezione Circuito Podistico dei Borghi Umbri [AiCS](#) 2025.

#### 6)PREMIAZIONE FINALE DEL CIRCUITO:

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna Categoria di cui al precedente punto 4.

PREMIAZIONI DI SOCIETA': verranno premiate le prime 5 Società classificate.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: per tutti coloro che saranno regolarmente partiti ad almeno 4 gare.



## 7)NOTE FINALI:

IL C.P.AiCS di Terni APS si riserva di apportare variazioni al presente Regolamento o a parti di esso, in qualsiasi momento, per qualsiasi motivo e per tutta la durata del Circuito. Tutti gli atleti partecipando al CIRCUITO ACCETTANO pertanto il presente REGOLAMENTO nella forma integrale dello stesso, sopra riportato, ed in tutte le successive integrazioni e modificazioni, rinunciando pertanto ad ogni forma di rivalsa e protesta, in ogni sede ed in ogni momento. Vigè il regolamento AiCS.

## 8)PRIVACY:

Iscrivendosi a una qualsiasi gara del Circuito Podistico dei Borghi Umbri AiCS 2025, il partecipante esprime il proprio consenso affinché eventuali foto, video, audio che lo ritraggono/riproducono in occasione delle manifestazioni che compongono il Circuito Podistico dei Borghi Umbri AiCS 2025, possano essere liberamente memorizzate, riprodotte, pubblicate e commercializzate da parte del Comitato Organizzatore del Circuito, degli sponsor, dei partner istituzionali, senza diritto ad alcun compenso e/o indennizzo. Detta autorizzazione è da intendersi a tempo indeterminato e senza limiti territoriali.

Per informazioni: [terni@aics.it](mailto:terni@aics.it)