



CESI – CARSULAE – CESI

SABATO 25 APRILE 2026

Gara Podistica Competitiva e passeggiata Ecologica km 10,2

Raduno ore 8:00 Partenza ore 10:00, presso Chiesa San Michele a Cesi (TR)

Contributo di partecipazione con **Preiscrizione entro il 23.04.2026 Ore 22:00 € 12,00 Competitiva**

Oltre la data preindicata € 15,00 Competitiva - Passeggiata Ecologica € 8,00

Iscrizioni sul sito WWW.PODISTICACARSULAE.IT

LA GARA E' VALEVOLE PER IL CIRCUITO DEI BORGHI UMBRI 2026

L'iscrizione alla gara competitiva, è riservata a coloro che sono in possesso di tesserino in corso di validità Fidai o di Ente di Promozione Sportiva riconosciuto CONI, da presentare al momento dell'iscrizione.

PER MOTIVI ASSICURATIVI NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DI ATLETI SPROWISTI DI TESSERINO E CERTIFICATO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITA'.

Le preiscrizioni si chiudono improrogabilmente Giovedì 23 Aprile 2026 alle ore 22:00.

Le società che iscrivono i propri atleti attestano la piena idoneità fisica dei partecipanti, in osservanza della normativa di legge prevista, sia per l'attività non competitiva, che per l'attività agonistica (D.M. del 28/02/83 e D.M. del 18/02/82).

Pertanto gli organizzatori, pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, che potessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione stessa. La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi. Gli atleti partecipanti sono tenuti a rispettare le norme del codice della strada.

I partecipanti disporranno inoltre di: servizi igienici, servizio medico, ambulanza, due ristori volanti, ristoro finale, controlli sul percorso. Con l'iscrizione alla gara si accetta integralmente il regolamento, e si conferisce l'assenso al trattamento dei dati personali, che verrà svolto elettronicamente nel rispetto della normativa sulla privacy, Legge 31.12.1996 n. 675.

Si conferisce inoltre l'assenso, al trattamento delle immagini della manifestazione, che potranno essere usate per la promozione dell'avvenimento sportivo stesso.

Il comitato organizzatore ringrazia le autorità, le forze dell'ordine, e tutti coloro che con la loro collaborazione contribuiranno alla riuscita della manifestazione.

I pettorali e relativi pacchi gara si potranno ritirare Venerdì 24 aprile 2026 , presso il nostro gazebo (ingresso posteriore Tonic) dalle 15 alle 19 o la mattina della gara a Cesi.

PREMIAZIONI

ASSOLUTI
PRIMI 3 UOMINI
PRIME 3 DONNE

CATEGORIE
PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA

CATEGORIE MASCHILI

SM. 1992-2008
SM35. 1987-1991
SM40. 1982-1986
SM45. 1977-1981
SM50. 1972-1976
SM55. 1967-1971
SM60. 1962-1966
SM65. 1957-1961
SM70. 1956 E PREC.

CATEGORIE FEMMINILI

SF. 1987-2008
SF40. 1977-1986
SF50. 1967-1976
SF60. 1966 E PREC.

PREMI IN NATURA AI 3 GRUPPI PIU' NUMEROSI





Dario CECCARELLI
Resp. Commerciale
+39 333 8415294

Damiano CECCARELLI
Resp. Tecnico
+39 335 7299156

PUNTO ACQUA di Berretta Simona

Via Montegrappa, 19/C - 05100 Terni - Tel. +39 333 3191664
www.puntoacquaterni.com info@puntoacquaterni.com

RISTORO OFFERTO DA

Santangelo
1968

PREMIO PER IL PRIMO E LA PRIMA ASSOLUTI


MASSARUCCI
GIOIELLERIA

Via del Rivo, 192 (Borgo Rivo) - Terni
Tel. 0744 300517



Palazzo Contelori

Piazza Vittorio Emanuele
Cesi

Sarà possibile pranzare presso il Palazzo Contelori
previa prenotazione al numero 3895412429

— Menu —

Antipasto

Crostino al patè

Spalletta

Pizza al testo con mortadella

— Primo —

Ciriolo alla ternana

— Dolce —

Crostata con ricotta e gocce di cioccolato

Un calice di vino

Prezzo convenzionato 25€



C.R. SRL

di Cattani Roberto

Via A. Vanzetti, 24 05100 Terni

0744.59539 - 320.28.32.375

cattani.roberto74@gmail.com

www.crcattaniroberto.it

SORICAR
AL SERVIZIO DELLA TUA AUTO

AUTOFFICINA SORICAR

Autofficina meccanica - Gommista
Impianti GPL - Dispositivi per disabili

7, v. L. Corradi 0744 192 54 60
www.soricar.it
Info@SORICAR.IT

FARMACIA E SERVIZI

MORGANTI
FARMACIA
Str. San Martino 104
05100 TERNI

Happy SPORT
T E R N I

Molino ad acqua
Santa Susanna



La gara transiterà nel Parco Archeologico di Carsulae
attraversando
l'Arco di San Damiano e parte dell'antica Via Flaminia